

UN PELIGRO DE GRABACIÓN DE EVP

Pt. 1

- **B. Edwards**
- **2020**

Author's Note : I do not speak Spanish at all. I used an online translator to help translate the following writings (from my journal). I know that the translation will be full of mistakes. If I had more time, I would devote myself more to improving it, but my time for this is short these days. However, it's my hope that at least enough of the content of the text can be understood to get my message across.

Nota del autor : No hablo español en absoluto. Utilicé un traductor en línea para ayudar a traducir los siguientes escritos (de mi diario). Sé que la traducción estará llena de errores. Si tuviera más tiempo, me dedicaría más a mejorarlo, pero mi tiempo para esto es corto en estos días. Sin embargo, espero que al menos se pueda entender suficiente del contenido del texto para transmitir mi mensaje.

Adjunto de entidad astral: 26/08/2020

Estaba sentado afuera tomando un cigarrillo y una taza de café cuando comencé a recoger realmente la charla de este archivo adjunto entidad (Crystal). Fue un día encantador. Brillante, soleado y cálido, pero no húmedo. Los coches pasaban, la gente pasaba. El ambiente estaba lleno de los sonidos regulares de todos los días del mundo. Sin embargo, a través de estos sonidos esta voz saltó hacia mí. Bueno, debería decir que ciertas palabras saltaron hacia mí. Cuando escucho la voz de Crystal, especialmente cuando estoy en un ambiente que es un poco ruidoso, dependiendo de la naturaleza del ruido, a menudo son solo ciertas palabras las que ella dice que me saltan así. Con esto quiero decir que no estoy escuchando oraciones completas con la misma claridad y el mismo volumen. Ciertas palabras o ciertas frases breves saltarán hacia mí, por así decirlo, y lo atraparé.

A veces parece que su voz se enreda con los sonidos del mundo cotidiano. O a veces parece que su voz se enreda con mis propios pensamientos. Es extraño, pero a veces parece que está en mi cabeza o interna en cierto sentido, pero también en el exterior o externa al mismo tiempo. Su voz es muy reconocible para mí, incluso iría tan lejos como para decir que es extremadamente reconocible para mí. A veces puede tener un tono diferente o característicos, tales como tono más alto o a veces susurrante, pero puedo decir que es ella. Después de todo, he estado escuchando esta voz en particular todos los días desde marzo de 2015. De hecho, estaba escuchando su voz un mes antes de eso, mientras todavía estaba haciendo mis grabaciones EVP. Fue entonces cuando escuché su voz por primera vez. Su voz sonaba igual en esas grabaciones como lo hace ahora cuando la escucho a través de esta clariaudiencia secuestrado. La voz nunca ha cambiado en ese sentido.

Su voz para mí todavía parece la de una mujer joven, tal vez en su adolescencia o en sus 20 años. sin embargo, no asumo que esta sea quién es o quién fue (si alguna vez fue una persona que vive en la tierra), únicamente por cómo su voz me suena. Hay mucho acerca de sus gestos que me dejan preguntándome si ella realmente es de origen humano. Hay mucho en ella que parece muy diferente, incluso ajeno a mí.

Como he escrito antes, ella no se pega a la misma historia sobre sí misma. Ella no asume una identidad y se adhieren a ella. En cambio, a ella le gusta mantenerme adivinando sobre esto. Ella lo ha convertido en un juego mental. Ella es muy astuta en la adición de detalles elaborados a sus historias. Entonces, ni siquiera puedo decir que una de sus historias sea más convincente que otra. En verdad, simplemente no puedo medirla en absoluto. Ella sigue siendo un completo misterio para mí. Ni siquiera estoy seguro de si ella es realmente una ella. Pero, su voz siempre me ha sonado como la de una mujer joven. Esto ha sido cierto desde cuando estaba grabando EVP en 2015. Fue sólo hace poco más de dos años, que ella comenzó a usar el nombre de cristal. Más recientemente, la he escuchado decir varias veces que Crystal sería la traducción más cercana de su nombre en un lenguaje humano. Entonces, ella siempre tiene algo que decir que me deja más desconcertado.

Lo que sí sé es que ella es muy real. Ella no es un producto de mi imaginación. En todo caso, en los últimos meses las sensaciones físicas que experimento se han vuelto aún más pronunciadas de lo que eran en los primeros días de mi situación de apego. Es difícil de describir, pero diría que recientemente la he observado materializándose en nuestro plano físico más de lo que nunca tuvo en el pasado.

A veces por la noche, sentiré su presencia moviéndose en mi cuerpo y creo que puedo percibir estos pequeños brazos, o dedos, o pequeños pies. Ya no es una sensación sin forma. Parece que hay algún tipo de forma que se materializa allí, aunque es una forma que no es muy reconocible para mí. Incluso podría decir que hay algo muy ajeno al respecto. Sin embargo, quién sabe si esta es su forma real en absoluto. Tal vez, así como puede cambiar sus historias, tal vez también pueda crear un escenario donde pueda percibirla de diferentes maneras con estas sensaciones que ella me hace experimentar. Tal vez ella pueda cambiar su forma y forma. Creo que ella puede basarse en lo que he experimentado. Pero, esta es solo mi opinión por Elegí no mover una pulgada

Anoche, mientras me acuesto en la cama esperando dormir, sentí "la presencia" de este apego de entidad (Crystal) de una manera bastante pronunciada. Estaba acostado sobre mi espalda cuando, de repente, sentí que "la presencia" aterriza directamente en mi pecho.

Aunque el peso de esta presencia parecía leve en general, fue muy notable para mí. Mientras sentía esta presencia en mi pecho, también estaba escuchando la voz femenina familiarEsa es la voz de Crystal. La voz y la presencia física eran una y la misma. Lo supe de inmediato.

No sabía cómo reaccionar al principio. Escucho la voz de Crystal y experimento sensaciones corporales prácticamente todas las noches. Tal vez estoy simplemente más allá del punto en el que lanzo y giro en algún tipo de esfuerzo inútil para evitarlo. No importa en qué dirección gire, las sensaciones comenzarán de nuevo. Entonces, mientras me acuesto en la cama anoche, sintiendo esta presencia muy notable en mi pecho y también escuchando la voz del ser que ha sido "el principal intruso" a lo largo de mi situación de apego, me pregunté qué debía hacer. Debo mover? ¿Estaría más cómodo entonces y más propensos a conciliar el sueño más rápido? Tal vez este sería el caso. Sin embargo, elegí no moverme una pulgada.

No decidí sobre este curso de acción por consideración de sentirme cómodo. Más bien, quería permanecer perfectamente quieto con la esperanza de poder evaluar la naturaleza de esta entidad invisible cuya presencia misma estaba sintiendo en mi pecho. Estaba buscando encontrar algo, cualquier cosa que me pudiera ayudar a crear una imagen en mi mente de cómo podría ser este ser.

Finalmente, Me di la vuelta, sin embargo, eso no puso fin a sentir "la presencia." Ahora estaba sintiendo la presencia que se aferraba a mi espalda y la voz de Crystal seguía parlotear una y otra vez. La intrusión de Crystal aquí me costó dormir un poco, pero no demasiado. Fue otro ejemplo para mí, sin embargo, del grado en que este apego de entidad (Cristal) puede materializarse en el plano físico. Ella parece estar logrando hacer esto más y más en estos días me parece.

Nivel de Cifrado WEP

Intrusiones de entidades astrales : 8/14/20

Agosto 14, 2020

Sistema abierto.

Estaba sentado aquí en mi sala de estar leyendo un libro. En el fondo pude escuchar la voz de Crystal hablando. Su voz estaba llegando por el ruido de fondo constante de mi aire acondicionado. Yo no estaba recogiendo en la mayor parte de lo que estaba diciendotampoco estaba tratando de hacerlo. Sin embargo, hubo momentos en que su voz parecía saltar del ruido hacia mí con mayor

intensidad. Fue suficiente para causar un poco de perturbación mientras intentaba leer, pero no lo suficiente como para evitar que disfrutara de mi libro.

Estoy muy contento de que a lo largo de mi situación con estas voces, no estuve "bloqueado" de disfrutar de la lectura durante mucho tiempo. Hubo un lapso de unos meses atrás durante el primer año (2015) cuando simplemente estaba en un estado demasiado malo para poder concentrarme lo suficiente como para disfrutar leyendo un libro. En ese momento, la situación todavía era muy nueva para mí, la presencia de estas voces intrusas todavía era muy sorprendente. Simplemente estaba demasiado angustiado por lo que estaba experimentando para poder sentarme y concentrarme en un libro. Las voces trataron de interrumpirme cada vez que lo intentaba, y durante un tiempo, tuvieron éxito.

Sin embargo, recuerdo que para el otoño de 2015, una vez más pude disfrutar de la lectura. No recuperé esto de la noche a la mañana. Yo también tenía lucha por ello. Tuve que intentar y seguir intentando. Recuerdo bastantes ocasiones que el verano donde estaría tratando de leer, para distraerme con un libro, pero sólo terminé demasiado distraído por la presencia de las voces,

las sensaciones físicas, y también los episodios severos de pensamientos incontrolables que estaba experimentando en ese momento. Este último fue algo que fue particularmente difícil para mí de manejar en ese entonces.

Coincidiendo con la sensación de intrusión extrema como resultado de escuchar las voces, también estaba muy angustiado en ese momento por la intrusión en mi mente. Las voces (especialmente Crystal) hicieron un punto de recordarme que tenían todos mis pensamientos bajo vigilancia. Un efecto de esta intrusión de mi mente fue que me encontré a menudo experimentando episodios de pensamientos incontrolables. Sabiendo que mis pensamientos estaban siendo escuchados y observados por estas entidades, trataría de controlar conscientemente lo que estaba pensando. Sin embargo, esto fue mucho más fácil decirlo que hacerlo para mí en ese momento. Cuando traté de no pensar en ciertas cosas (sabiendo que estaba bajo su vigilancia) descubrí que mi propia mente me tropezó. Mis pensamientos se volvieron locos en todas las direcciones. Nunca antes en toda mi vida hasta ese momento (con tal vez algunas ocasiones extrañas alrededor de 2012 que he discutido en anteriores entradas de revistas) había dado mucha consideración al proceso de mi propio pensamiento. Simplemente tenía pensamientos, o pensaba en cosas y eso fue todo. Nunca me quedé atrás y reflexioné sobre el proceso mismo de pensar en sí. Durante la primavera y el verano de 2015 (cuando mi opresión fue la peor que ha habido) me encontré en una situación en la que me vi obligado a hacer precisamente esto.

Mientras me sentaba en mi cómoda silla de la sala de estar esta noche, disfrutando de un libro, Crystal estaba tratando de interrumpirme con todos los viejos trucos. Sin embargo, ella no tiene el elemento de sorpresa a su favor como lo hizo una vez. Me di cuenta de su presencia.....sí. Pero, aparte de eso, ella logró poco más.

INTRUSIONES DE LA ENTIDAD ASTRAL : 8/12/2020

Nivel de Cifrado WEP

Nuestros Servicios

Aquí estoy, casi al final de otro día largo y agotador. Estoy sentado aquí en mi sala de estar esperando que la ayuda para dormir se active. Me pregunto cuántas de mis entradas de diario comienzan con esa línea. Bastantes me imagino. Así es como todavía es, sin embargo. Todavía me estoy pegando a mi rutina nocturna. Tomo una dosis o dos de ayuda para dormir unos veinte minutos más o menos antes cuando tengo la intención de ir a la cama. Mi intención es que para cuando me acueste y trate de conciliar el sueño, ya sienta el efecto de la ayuda para dormir. Esto espero, minimizará la cantidad de tiempo que tengo que lidiar con las perturbaciones causadas por este apegado entidad (Crystal).

Prácticamente todas las noches, Crystal todavía me está causando algún tipo de perturbación. Las perturbaciones me implican escuchar su voz parloteando incesantemente, así como sentir sensaciones físicas / corporales. Ella sabe muy bien que cuando estoy en la cama, esperando a que el sueño me alcance, soy más vulnerable. Ella no se dejará arriba, así que es por eso que tomo la ayuda para dormir, luego espero un poco, para comenzar a sentir su efecto antes de acostarme. Si incluso puedo minimizar el tiempo que estoy allí como un objetivo estacionario, buenoeso vale algo para mí al menos.

Tal vez durante el invierno, una vez que las cosas se calmen en mi trabajo, intentaré ver si puedo comenzar a destetar la ayuda para dormir. De ninguna manera considero que es algo bueno que haya dependido de él durante tanto tiempo. Ciertamente entiendo por qué he dependido de eso. Pero, veo esto como otro aspecto en mi situación de apego que necesito superar. He hecho grandes progresos en empujar a Crystal hacia atrás, en lo que respecta al impacto que su presencia tiene en mi vida. Pero, considero que esta situación de ayuda para dormir es algo con lo que he estado postergando durante demasiado tiempo. Es solo que el momento de cualquier intento de mi parte de salir de la rutina de ayuda para dormir es muy importante. Ha sido un verano muy ocupado hasta ahora para mí en mi trabajo. Las cosas siguen siendo bastante agitadas. Por lo tanto, dudo en hacer cualquier cosa que pueda poner mi rutina de sueño en mayor peligro. Tal como está, mi rutina de sueño todavía sufre como resultado de las perturbaciones que Crystal me causa por la noche. Sin embargo, no quiero arriesgarme a meterme en una situación en la que estoy perdiendo toda una noche de filtración de forma regular. Ha pasado algún tiempo desde que lo experimenté, pero lo he experimentado muchas veces.

Bueno, definitivamente estoy empezando a sentir la ayuda para dormir pateando ahora. Me voy a la cama. Sé que Crystal estará allí, intentando causar interrupciones. Entonces, aquí voy. La vieja batalla por el sueño sigue y sigue.

Ataque Voces Psíquicas : 7/15-17/2020

Julio 15, 2020

Acerca de Nosotros

El día está casi terminado. Acabo de tomar una dosis de ayuda para dormir y me iré a la cama aquí en breve. Fue otro día agotador para mí en el trabajo. Toda esta semana ha sido difícil en ese sentido. Casi diría que este apego espiritual (Crystal) no me estaba dando demasiados problemas hoy. Casi lo hice a través de un día entero en el que podría decir eso. Pero, justo en la última hora he estado escuchando su voz lanzando insultos hacia mí. Bueno, casi lo hicimos a través de un día entero. Solo

puedo suponer que probablemente continuaré escuchándola lanzándome insultos una vez que me acueste y estoy esperando para conciliar el sueño. Con suerte, no tendré que esperar mucho.

Método de codificación de datos:

Sistema abierto.

Anoche, mientras me acuesto en la cama y esperaba dormir para alcanzarme, aparte de la voz de Crystal (que ahora es muy familiar para mí, por decir lo menos), creo que escuché "otra voz". Esto es importante para mí porque mi situación de apego ha cambiado desde que comenzó en 2015, en lo que respecta al número de voces separadas que escucho con frecuencia.

Cuando fui atacado por primera vez por estas voces intrusivas y hostiles a fines de febrero y principios de marzo de 2015, la voz principal que todavía escucho hoy (Crystal) fue una de las muchas voces que estaba escuchando en ese momento. Escuché por primera vez las voces de Crystal (como lo escucho ahora) en mis grabaciones de EVP en febrero (2015). Después de escuchar su voz solo unas pocas veces, comencé a sospechar de esta voz en particular. Había algo en ella que me dio la impresión de que estaba fuera a causarme problemas. Desafortunadamente, en ese momento, ni siquiera podía imaginar qué tipo de problemas podía causarme, pero pronto lo descubriría. Crystal llegó junto con todo un grupo de lo que empecé a llamar "voces negativas". Estas voces negativas rápidamente comenzaron a cambiar la naturaleza de mi experiencia de grabación. Básicamente, con su llegada, las cosas tomaron un giro oscuro.

Cuando comencé a escuchar estas voces negativas fuera de mis sesiones de grabación (lo que rápidamente me llevó a dejar de grabar EVP todos juntos), Crystal siempre parecía ser una de las voces más atormentadoras, pero ella era solo una voz entre muchas que estaba escuchando en ese momento a través de esta "clairaudiencia secuestrada."

Cuando estas voces intrusas atacaron con toda su fuerza (lo que a menudo llamo "voces blitzkrieg" en abril (2015), la voz de Crystal comenzó a destacarse entre todas las demás aún más. Una vez más, ella fue una de las varias voces que estaba escuchando entonces.

A medida que ha pasado el tiempo, el número de voces separadas y distintas que escuché ha disminuido considerablemente. Yo diría que durante al menos los últimos dos años, ahora es solo la voz de Crystal la que todavía escucho día a día. Ella es la que todavía está unida a mi vida. Las otras voces se desvanecieron en su mayor parte, sin embargo, no del todo.

De vez en cuando, todavía escucharé otras voces además de la de Crystal. Su voz, lo sabría en cualquier lugar, créanme. Lo he escuchado en un grado u otro todos los días desde 2015. Por lo tanto, cuando escucho otra voz, puede que no sea capaz de discernir si puedo o no haber oído antes. Pero, a menudo puedo decir de inmediato que es una voz que no sea Crystal. Por un lado, la voz de Crystal es claramente femenina. En mi opinión, su voz suena como la de una mujer joven (en su adolescencia o veinte años supongo). Donde algunas de estas otras voces me suenan claramente masculinas, mientras que otras no suenan ni masculinas ni femeninas, y algunas diría, ni siquiera suenan muy humanas en absoluto.

En ocasiones, he contemplado si Crystal tiene o no la capacidad de cambiar su voz. Incluso me he preguntado si esta voz femenina que escucho que se llama a sí misma Crystal, es de hecho su

verdadera voz. Tal vez esta voz a, es una especie de voz creada de algún espíritu o ser cuya voz real nunca he escuchado. Cuando se trata de este tipo de situación, la mente puede correr salvaje con la especulación.

Método de codificación de datos:

Acerca de Nosotros

No tengo mucho que informar hoy. Fue un día bastante típico. Las cosas estaban muy ocupadas en el trabajo. Escuché a Crystal lanzarme algunos insultos aquí y allá durante todo el día. Pero, no he estado dejando que llegue a mí. En verdad, en estos días, con lo ocupado que estoy en el trabajo, Crystal es empujado a un lado la mayor parte del tiempo, por así decirlo.

Hubo un incidente esta tarde que realmente me llamó la atención sin embargo. Un poco después de haber terminado hoy en el trabajo, escuché la voz de Crystal decir "esta tarde te dimos el Coronavirus. Crystal ha estado utilizando la situación pandémica en curso como una fuente de material con el que inventar nuevos juegos mentales. Ella me ha estado diciendo que tengo, o tendré el virus, desde allá en marzo. Este es otro ejemplo del tipo de cosas que a menudo escucho de ella.

UNA MANERA MÁS EXTRAÑA DE COMENZAR MI DÍA

Julio 14, 2020

Acerca de Nosotros

Hoy fue otro día agotador en el trabajo. En su mayor parte, no escuché la voz de este apego de la entidad (Crystal) haciendo comentarios despectivos hacia mí de una manera grande como lo hizo ayer por la tarde. Por un tiempo, ella en realidad parecía un poco más suave. Sin embargo, no duró.

Alrededor de las ocho de esta tarde, ella desató un aluvión de insultos hacia mí. Ella no me atrapó de muy mal humor como lo hizo ayer. Entonces, no le respondí con ira, como si cometiera un error al hacerlo ayer. Supongo que, en todo caso, simplemente sentí una sensación de decepción. Por un corto tiempo, me pareció que podría pasar todo el día sin ser tan hostil hacia mí.

Todavía la escucho tirar insultos aquí y allá ahora a las diez y treinta de la noche. Sin embargo, me mantengo tranquilo. Definitivamente no quiero cometer el mismo error que cometí ayer, y permitir que me lleve a un punto de ira. Después de todo, eso es exactamente lo que quiere.

También hubo un incidente menor esta mañana. Cuando me desperté, inmediatamente percibí la presencia de Crystal, tanto al escuchar su voz como al sentir una presencia física muy pronunciada. Casi tan pronto como abrí los ojos, sentí la sensación de que algo se movía lentamente por mi pecho. Se movió lentamente, y podía sentir un ligero peso presionando sobre mí. Es difícil de poner en palabras, pero también creo que sentí algún tipo de "piernas", múltiples piernas pequeñas en esta presencia invisible. Ciertamente fue una forma más extraña de comenzar mi día.

Ataque Voces Espirituales : 7/13/2020

Método de codificación de datos:

Sistema abierto.

En mi última publicación de blog, mencioné que, recientemente, estaba tratando de vivir según una disciplina estricta. Esta disciplina es que no permitiría que este apego de la entidad (que escucho como una voz femenina, y que se identifica a sí misma con el nombre de Crystal) me lleve al punto de la ira. Después de todo este tiempo ha pasado, estaba claramente claro para mí que llevarme a un estado de ira o depresión era el objetivo de Crystal. Esto es lo que ella buscaba, esto es lo que ella quería. Ella podría ser más sádica al tratar de lograr esto.

A menudo me lanza insultos, críticas, juicios, amenazas y similares. A veces, todo el día y la noche. Ella trata de privarme del sueño prácticamente todas las noches, con la esperanza de meterme en un estado cansado y más débil para que sus tormentos tengan más impacto en mí. Es mi observación de que ella es muy hábil en ser un matón, y por supuesto, a nadie le gusta ser intimidado. Por lo tanto, confieso que a veces es muy difícil contenerme de llenarme de ira hacia mi opresor. Sin embargo, a medida que pasaba el tiempo, estaba cada vez más convencido de que el mejor enfoque, la mejor manera de frustrar los esfuerzos de Crystal, era reaccionar de la manera opuesta a lo que ella quería. Si ella quiere hacerme enojar, estaría tranquilo. Si ella quisiera deprimirme, haría algo que me hiciera sentir optimista y más positivo. Creo que debo esforzarme por ser y hacer lo contrario de Crystal.

Bueno, hoy confieso que no tuve mucho éxito en defender esta disciplina. Tuve un día especialmente difícil en el trabajo. No fue nada relacionado con la presencia de Crystal lo que causó esto. Simplemente me sentía abrumado y agravado por varios trabajos relacionados emitidos. Ni siquiera le estaba pagando mucha mente a Crystal durante la mayor parte del día. Era uno de esos días en los que parecía que pasaban horas, y apenas oí su voz en absoluto.

Sin embargo, justo cuando mi día de trabajo estaba terminando, Crystal desató un aluvión de insultos y acoso verbal hacia mí. Confieso que, después de tener un día tan agravante en el trabajo, permití que Crystal llegara a mí. Dejé que ella me llevara al punto de la ira. Por primera vez en bastantes meses, desaté un aluvión de insultos propios hacia Crystal. No los hablé directamente, pero sabiendo que Crystal tiene la capacidad de escuchar mis pensamientos, desaté este aluvión de contrainsultos al hablar estos insultos a través de mis propios pensamientos.

Estaba extremadamente enojada porque claramente estaba tratando de hacer un mal día para mí aún peor. Ciertamente sé que este es el tipo de cosas que hace, y no me sorprendió. Pero, fue el hecho de que ella estaba tratando de patearme cuando estoy abajo lo que realmente me llegó. Y desafortunadamente, le permití que llegara a mí, que me pusiera en cólera, y dejé que los insultos volaran a su manera.

Después de un rato, una vez que comencé a calmarme, sentí mucho arrepentimiento por esto. Le había dado a Crystal lo que ella quería. Había permitido que sus insultos, su abuso verbal, me llevaran a un estado mental muy negativo. Sentí que le había dado a Crystal una victoria. Ella

se propuso aprovechar mi horrible situación de trabajo y hacerme sentir aún peor, y le permití lograr esto.

También sentí mucho pesar porque había estado tratando de disciplinarme recientemente para no permitir que suceda este tipo de cosas. Sí, a nadie le gusta ser intimidado, pero esta tarde, dejo que este matón en particular logre su objetivo. Dejo que Crystal me lleve al punto de la ira y todo lo que mi propio

insultos logrados fue hacerme sentir aún peor acerca de la situación. Mis insultos hacia Crystal no frustraron sus esfuerzos de ninguna manera, donde si hubiera mantenido la calma, lo habrían hecho.

Un enfoque mucho mejor habría sido ver a través de los motivos de Crystal y negarle lo que se esforzaba por lograr atacándome. Podría haber ganado una pequeña victoria para mí sobre este matón hoy si me hubiera mantenido firme a mi convicción de que sus tormentos no valen la pena enojarme. Habría ganado una pequeña victoria sobre este matón hoy si hubiera permitido que sus palabras rebotaran de mí, sin ningún efecto. Habría ganado una pequeña victoria si hubiera actuado de una manera completamente opuesta a Crystal hoy. Pero, desafortunadamente, no lo hice y en su lugar le di a Crystal una victoria. Sin embargo, aprenderé de mi error de esta tarde. Tomaré este incidente desagradable y lo usaré para fortalecer mi determinación de hacerlo mejor la próxima vez que Crystal intente patearme cuando esté abajo.

Engulfed by a Presence : Voces auditivas y sensaciones físicas : Aspectos de la intrusión espiritual

Nivel de Cifrado WEP

Acerca de Nosotros

Recientemente, he estado tratando de defender a algo de una disciplina en lo que respecta a mis respuestas y reacciones a la presencia de este apego espiritual. Me refiero al ser que escucho como una voz femenina y que se identifica a sí misma con el nombre de Cristal. Me he resuelto a mí mismo que intentaría no permitir que Crystal me llevara al punto de la ira por más tiempo. Desde hace poco más de un año, he estado tratando de poner más atención y centrarse en mi perspectiva general con respecto a esta situación en la que me encuentro. Crystal busca "intrusar" en mi vida en un grado extremo. Su presencia es constante. Su parloteo siempre está presente. Sin embargo, en esta etapa, he desarrollado una mayor capacidad para "sintonizarla" a veces. Sin embargo, confieso que en el pasado, mi principal reacción a estos sucesos fue sentir ira hacia Crystal. No me culpo a mí mismo por estar tan enojado por su presencia. Después de todo, a nadie le gusta ser intimidado. Sin embargo, se hizo evidente para mí que estaba jugando en sus manos. Le estaba dando la reacción que más quería de mí ... es decir: ira y otras emociones negativas.

Desde el principio, he tenido un fuerte deseo de ser desafiante a los intentos de Crystal (y otras "entidades" opresivas que estaban presentes antes en mi situación), para tratar de crear un ambiente de dominación sobre mí. Sin embargo, comencé a darme cuenta cada vez más de que estaba usando este espíritu de desafío de la manera equivocada. Estar enojado con Crystal solo me dejó lleno de ira. Crystal no se ve frustrado de ninguna manera por mi ira hacia ella. Por el contrario, estoy bastante seguro de que tenerme ir sobre mi vida cotidiana llena de emociones negativas es su objetivo. Entonces, me di cuenta de que la mejor manera de desafiar a Crystal, la mejor manera de defenderse y ser desafiante era negarle lo que pretendía lograr. No permitiría que ella me hiciera una persona enojada.

He estado escuchando la voz de Crystal en mayor o menor grado, todos los días de mi vida desde la primavera de 2015. De hecho, estaba escuchando su voz en ocasiones incluso antes de eso. A mi mejor recuerdo, escuché la voz de Crystal por primera vez a principios de febrero de 2015. Fue durante ese Invierno que estaba tratando activamente de escuchar las voces de los seres espirituales por medio de una grabadora de voz. Había comenzado a seguir este esfuerzo a principios de enero. Antes de esto, nunca había estado involucrado con ningún tipo de investigación activa sobre lo paranormal. No voy a tratar de dar alguna narración de largo aliento de las razones por las que comencé a grabar para escuchar EVP ese invierno. La verdad es que realmente no había una buena razón, excepto el hecho de que había poseído un interés de encendido y apagado en el tema de lo paranormal durante la mayor parte de mi vida adulta. Ese invierno, me encontré tomando este interés una vez más. Solo que esta vez, decidí hacer una pequeña investigación activa por mi cuenta. Pensé que intentar grabar EVP era un buen lugar para comenzar. Un mes después de mi esfuerzo de grabación, comencé a escuchar la voz femenina que un par de años más tarde, se identificaría conmigo con el nombre de Crystal. A lo largo de 2015 y 2016, Crystal no parecía muy motivada para decirme su nombre. De vez en cuando, se refería a sí misma sólo como "# 1". Sospechaba que con esto, ella quería inferir que ella era la más involucrada en incitar a mi situación de intrusión espiritual. Sin embargo, una mañana de 2017, justo antes del amanecer, abrí los ojos a un dormitorio oscuro y esta voz femenina familiar que decía "es Crystal, es Crystal que está aquí contigo." Desde esa mañana, ella se ha identificado a mí con este nombre.

Método de codificación de datos:

Sistema abierto.

Anoche, poco después de que me había metido en la cama y estaba esperando para conciliar el sueño, noté una sensación inusual en mi pierna izquierda. La sensación fue similar a la sensación de vibración localizada que he experimentado muchas veces a lo largo de mi situación de apego. Sin embargo, esta sensación no era exactamente lo mismo que eso. Es difícil de describir. Era como si esta área de mi pierna izquierda estuviera envuelta por una presencia (para decirlo de una manera).

No estoy seguro de si esta sensación estaba estrictamente destinada a causarme una perturbación mientras intentaba conciliar el sueño, o si fue una sensación provocada por otra cosacomo Crystal tomando energía de mí (o algo por el estilo). Simplemente no lo sé. A mi mejor recuerdo, no he experimentado esta sensación en particular antes. También sentí exactamente esta misma sensación brevemente esta tarde mientras estaba en el trabajo. Entonces, yo estaba de pie. Entonces, dentro de un período de 24 horas, he experimentado esta nueva sensación dos veces. Sentí la sensación en mi pierna izquierda esta tarde, tal como lo hice anoche. Era exactamente lo mismo.

No estoy seguro de por qué Crystal se centraría en mi pierna izquierda de repente. La semana pasada, experimenté algunos incidentes de sentir una sensación extraña (similar a, pero no lo mismo) justo por encima de mi rodilla derecha. ¿Crystal está apuntando deliberadamente a estas áreas específicas de mi cuerpo? Si es así,¿Por qué? Si tengo más incidentes esta semana que me lleven a creer que ella está apuntando a áreas específicas de mi cuerpo, entonces lo documentaré y proporcionaré una descripción más completa.

Experimentar sensaciones corporales ha sido un aspecto de mi situación desde 2015. De hecho, recuerdo que fue solo alrededor de una semana después de tener mi primer incidente de escuchar a Crystal (y otras voces intrusas) fuera de mis sesiones de grabación de EVP que comencé a experimentar estas sensaciones físicas perturbadoras. Una de las primeras sensaciones que sentí fue una extraña sensación de vibración que se localizaría en una parte particular de mi cuerpo, como una de mis piernas, o mi espalda baja, etc... Es difícil de describir, pero estas sensaciones de vibración no eran exactamente la sensación de que vibre de todos modos. Era más como la sensación de algo...."una presencia" ocupando el mismo espacio que yo y estaba sintiendo esta presencia vibrando. Estos dos incidentes recientes fueron similares en que la sensación también parecía que estaba siendo causada por una presencia que estaba en el mismo espacio que yo (o mi pierna izquierda para ser exactos). Sin embargo, había algo diferente en esta nueva sensación. Tal vez sea solo una especie de variación de la sensación de vibración que he experimentado muchas veces desde 2015. Si ocurre nuevamente, trataré de ser más observador.

"Gracias por hablar con nosotros"

Hace unas noches, mientras estaba en la cama esperando para quedarme dormido, escuché la voz de este apego espiritual (que me dice que se llama Crystal) decir "gracias por hablar con nosotros. Esto en sí mismo no fue un incidente significativo. Al menos no sentía que fuera en ese momento. Estoy seguro de que escuché a Crystal decir muchas cosas esa noche. Crystal está constantemente hablando "a mí. A veces, conservo lo que la escucho decir en mi memoria. Esta declaración fue lo único que recuerdo de lo que dijo esa noche en particular.

Primero, Sólo asumí que esto era sólo más de su habla "a mí. Esa es la cosa importante allí mismo. Muy a menudo, tengo la impresión de que ella me está hablando, no me está hablando. Mi primer pensamiento después de escucharla decir "gracias por hablar con nosotros" fue que esto era solo otro de sus juegos mentales, que era solo más de su charla de acertijos. Inmediatamente asumí que ella estaba hablando "a mí" en un esfuerzo por molestarme mientras intentaba conciliar el sueño. Tenía muy buenas razones para asumir esto. Esto es lo que Crystal hace todos los días y todas las noches. Ella me habla en un intento de entrometerse en mi vida.

Desde que mi condición de apego comenzó en 2015, después de haber estado experimentando con la grabación de EVP, escuchar voces ha sido el aspecto más importante. También experimento otro fenómeno extraño, como las sensaciones corporales y la intrusión de los sueños. Pero, escuchar voces ha sido el aspecto principal de esta condición desde el principio.

En estos días, es más frecuente escuchar una voz en lugar de escuchar voces. Durante el primer año, parecía que estaba siendo bombardeado día a día por múltiples voces separadas y distintas. Ahora, el número de voces se ha reducido a principalmente unaOcasionalmente, escucharé otras voces, otras voces que no reconozco. Sin embargo, estas voces no se quedan día a día como lo hace Crystal.

He estado escuchando la voz de Crystal desde casi el comienzo de la cadena de eventos que me llevaron a desarrollar esta condición de escuchar voces y experimentar

otros tipos de "intrusión." Escuché por primera vez su voz alrededor de un mes en mi esfuerzo de grabación EVP. En poco tiempo, comencé a notar que su voz estaba presente en mis grabaciones cada

vez más frecuentemente. En aquel entonces, encontré que había algo así como una calidad de tramposo para ella. Sin embargo, mientras todavía estaba grabando, no tenía idea de lo viscosa y sádica que podría ser. Yo estaba pronto para averiguar.

En el momento en que estaba grabando, todavía pensaba que cuando terminaba una sesión de grabación, eso era todo, el contacto había terminado. Crystal pronto probaría que estaba equivocado. En aquel entonces, tenía una vaga idea de lo que era la clariaudiencia (muy vaga). Sin embargo, no tenía idea de que podría ser secuestrado y utilizado como un medio de tortura. Pronto me enteraría de esto también. Cuando algunas de las voces que había estado escuchando en mis grabaciones EVP salieron de las grabaciones (para decirlo de una manera) me sorprendieron completamente. La voz de Crystal se destacó entre las demás. Su voz estaba llena de veneno. Sus voces eran implacables y despiadadas.

Desde aquellos primeros días, Crystal ha usado "hablarme" como un método de tormento. A veces inventa líneas de historia elaboradas con la intención de inculcar en mí una sensación de miedo, ansiedad y confusión. En el pasado, muchas de sus historias me hicieron sentir una cantidad considerable de estas emociones. Sin embargo, con el tiempo, he construido algo de defensa contra esto. Principalmente, esta defensa es no creer nada de lo que la escuche decir.

Ahora volviendo a escuchar a Crystal decir "gracias por hablarnos" esta semana. Lo confieso, Me encuentro pensando mucho acerca de esta declaración de ella. No sé por qué. Si tuviera que adivinar, Yo diría que es porque parte de mí desea que ella quiso decir esto de una manera sincera. Mi mente se llena de un montón de pensamientos de "¿y si.¿Qué pasa si todo lo que realmente quería era comunicarse? Eso no sería tan malo si ella respetara mis límites, ¿verdad?. Pero, ella no'. Mientras escribo esto, estoy escuchando su voz hablando en segundo plano. Ella nunca deja de hablar. ¿Por qué toda esta hostilidad de ella? ¿Por qué todos los juegos mentales? ¿Por qué los intentos de interrumpir mi sueño prácticamente todas las noches? ¿Por qué el esfuerzo extremo de su parte para llevarme a un estado de ansiedad o depresión? A veces, he tratado de estar muy atento a lo que dice, en busca de algún aspecto revelador de su personalidad que me mostraría otro lado de ella.

"Gracias por hablar con nosotros.¿Por qué debería darme las gracias? La mayoría de las veces, cuando estoy respondiendo a ella, soy yo pidiéndole que me deje en paz, que me deje tener algo de paz y tranquilidad. ¿Qué quiere decir con esto?

"Gracias por hablar con nosotros."

Si ella pudiera hablar de una manera más veraz y consistente, entonces tal vez podría tener una idea de quién es realmente y de qué se trata. Sin embargo, me temo que aún no he visto ninguna señal de esto. Tal vez parte de mí desea que lo hice. Tal vez por eso sigo pensando en su declaración. Sin embargo, sé mejor. Si me atrapa demasiado pensando en las cosas que dice, me arriesgo a volver por el viejo agujero del conejo. No quiero nada de eso. Por lo tanto, voy a tratar de pensar en esto no más.

Una tarde brillante y soleada

Es a media tarde un domingo a finales de junio. Es mi día libre del trabajo. Es mi único día libre del trabajo toda la semana, pero parece que no puedo reunir mucha fuerza para hacer nada hoy. Aquí y allá, la sensación viene sobre mí que no puedo permanecer despierto. Sé que si me acuesto a

descansar, podría correr el riesgo de quedarme dormido durante varias horas y lo siguiente que sé, dormí la mayor parte de mi día libre. Me pasó el domingo pasado y el domingo anterior. Entonces, aquí estoy tratando de resistirme a quedarse dormido una vez más. Sin embargo, es tentador, es realmente tentador.

Actualmente es luminoso y soleado afuera, pero dentro de mi apartamento, es bastante tenue. Tengo la mayoría de mis tonos bajados. Limpié el lugar un poco esta mañana, pero esa sensación de fatiga sigue arrastrándosesuperándome. Luego está la presencia de la voz también. La voz de este apego espiritual (que me dice que su nombre es Crystal). Ella también ha estado presente todo el día. Por supuesto que tiene. Eso es lo que significa un archivo adjunto, ¿no? Es un hermoso día de verano fuera de mi apartamento, sin embargo, aquí está ella, aquí se queda. No entiendo por qué ella nunca se vapor qu? nunca parece querer irse. ¿Se romperá algún tipo de conexión entre nosotros si se va, aunque solo sea por un corto tiempo? ¿No podría escuchar su voz si se fuera?

Cuando tenga esos pensamientos, la escucharé decir algo como "tienes que ser castigado" o "tienes que ser castigado por tu vida pecaminosa." Yo diría que tiendo a no creer esto. No he vivido la vida de un santo que conozco, pero ¿es realmente el único propósito de su presencia aquí? Tengo mis dudas. Pero, este parece ser un juego mental favorito de ella. Inculcar culpa parece ser algo que ella siempre está tratando de.

También recuerdo algo que ella me ha dicho muchas veces antes en el pasado. "Estoy dentro de tu cuerpo astral. ¿Podría ser eso? ¿Podría ser esa la razón por la que nunca se va? A menudo me pregunto, ¿no se enferma y se cansa de estar cerca de mí todo el tiempo? Si ella dejara mi cuerpo astral, ¿se perdería la conexión? Es otro misterio entre muchos supongo.

Es tarde ahora. Estoy tratando de encontrar la motivación dentro de mí mismo para salir y ponerse en marcha. Para hacer algo ... para hacer cualquier cosa. No es fácil para mí reunir la fuerza. Una parte de mí no tiene ganas de salir de mi apartamento con poca luz. Una parte de mí simplemente no tiene ganas de entrar en contacto con el mundo exterior que está ahí fuera. ¿Comparto algo en común con Crystal en este sentido?

-Junio de 2020

Jonathan Returns : Aspectos de la intrusión espiritual : 6/26/2020

26 de junio de 2020

Anoche, mientras estaba en la cama esperando en el sueño para alcanzarme, He experimentado un par de "gritos. Sí, un par de gritos es correcto. A mi mejor recuerdo (lo séfue solo anoche), hubo dos gritos. Estos dos gritos probablemente fueron espaciados algo así como quince minutos de diferencia. Estos gritos eran bastante poderosos. Golpean con el tipo de fuerza que envía una sacudida a través de mi cuerpo.

La voz que me gritó era una voz claramente masculina. De esto, estoy seguro. Esta no fue la voz femenina que escucho más frecuente, la voz que se identifica con el nombre de Cristal. No, esta fue definitivamente una voz masculina fuerte. Creo que cada grito consistía en unas pocas palabras (a diferencia de una sola palabra), pero no pude distinguirlas. Siempre he tenido la impresión de que

estos seres usan esta táctica de gritos como un medio para interrumpirme mientras intento dormir. Nunca he tenido la impresión de que está destinado a transmitir un mensaje. La voz podría simplemente hablar en un tono más suave para eso.

Reconocí de inmediato que la voz que me había gritado no era la voz de Crystal. Este pensamiento inmediatamente pasó por mi mente y Crystal debe haber recogido en él, porque la oí decir casi de inmediato "que era Jonathan."

Este mismo escenario exacto se ha desarrollado al menos un par de veces en el pasado. Esta no fue la primera ocasión que escucho a Crystal hablar de este personaje "Jonathan". Hubo algunos incidentes el año pasado cuando escuché una voz claramente masculina gritarme. Crystal recogería inmediatamente en mí preguntándome quién era esta voz y me gustaría oírla decir "que era Jonathan."

Sí, he tenido algunos incidentes esencialmente idénticos a los que experimenté anoche. Sin embargo, no puedo decir con certeza que fue exactamente la misma voz masculina cada vez. Me inclino hacia eso, pero aún no estoy seguro. Simplemente no he escuchado la voz de este supuesto personaje de "Jonathan" lo suficiente como para decir que lo reconozco. Los incidentes han sido demasiado infrecuentes aún para eso.

La voz de Crystal, ahora esa es otra historia. Reconocería la voz de Crystal en cualquier lugar. En este punto, se quema en mi psique. He escuchado la voz de Crystal en mayor o menor grado todos los días desde la primavera de 2015. Para mí, su voz es muy distinta, muy reconocible para mí.

La voz de Crystal suena como la de una mujer joven. No es un niño, sino de una mujer joven, entre veinte o treinta si tuviera que adivinar. En general, yo diría que su

suenas como una voz humana normal. Sin embargo, observo que la mayor parte del tiempo, parece que hay una característica de tono alto, y a veces su voz puede sonar bastante susurrada.

La presencia de esta otra voz, este "Jonathan", es significativa para mí porque es una señal de que todavía puedo escuchar otras voces además de la de Crystal. Esto es importante para mí porque mi propia situación con escuchar voces y experimentar otras formas de (lo que creo que es) intrusión espiritual ha cambiado de alguna manera desde que comenzó para mí en 2015. Al inicio de mi condición, estaba escuchando más voces de las que generalmente hago hoy. A veces muchos más. Sin embargo, con el tiempo, he visto que el número de voces distintas y separadas disminuye significativamente, hasta que pareció que en realidad solo había una que parecía permanecer en el día a día. Incluso comencé a cuestionar cómo debía describir mi condición. ¿Oigo voces? ¿O escucho una voz (solo unaCristal de).

A partir de hoy, lo que puedo informar es que actualmente todavía estoy escuchando la voz de Crystal en el día a día. Su voz es la única voz que ahora todavía escucho todos los días. Algunos días escucho su voz menos. Algunos días estoy tan ocupado y distraído por otras cosas, que puedo pasar unas horas sin escucharla en absoluto. Es principalmente por la noche (especialmente cuando estoy en la cama esperando para conciliar el sueño) que la presencia de su voz es más notable para mí. Voy días

enteros cuando, por lo que puedo decir, su voz es la única voz que estoy escuchando. sin embargo, Al igual que con el incidente de la noche anterior, de vez en cuando, otras voces parecerán "pop en."

Esta voz que escuché gritarme anoche no se pareció a la voz de Crystal. Esta voz para mí (sin duda) sonaba como una voz masculina, donde la voz de Crystal es una voz femenina. Esa es una diferencia allí. Otra diferencia es que esta otra voz, este "Jonathan" no se queda. Si esta ha sido la misma voz masculina que he oído gritarme en esos pocos incidentes en el pasado, esta voz simplemente cae y luego desaparecerá, sin regresar durante varias semanas. Crystal por otro lado, ella permanece. No la percibo nunca dejando mi vecindad inmediata por una cantidad significativa de tiempo, lo siento decir. Quienquiera que sea este ser de cristal (y ese es el gran misterio), la considero unida

a mi vida. Tal vez estas otras voces que parecen detenerse ocasionalmente, están ahí para visitarla, simplemente no lo sé. Tal vez todo suena extraño, pero la situación en la que me encuentro nunca ha carecido de una gran cantidad de extrañeza.

El arte del juego mental psicológico

Durante dos semanas, he estado escuchando la voz de este apego espiritual (que se identifica a sí misma con el nombre Crystal) repitiendo "COVID-19" varias veces al día. Esta no es la primera vez que escucho a Crystal hablar sobre la pandemia de COVID-19 en curso. Pero, anteriormente, ella al menos siempre tendría un poco más que decir. Por ejemplo, hace un par de meses, la escuchaba con frecuencia decir cosas como "tendrás COVID-19" o "simplemente estabas infectado con COVID-19".

Estaba claro para mí que Crystal estaba tratando de obtener una reacción negativa de mí. Estoy seguro de que ella esperaba que estuviera preocupada o ansiosa por sus declaraciones. Después de todo, esta pandemia fue una situación sin precedentes en nuestro día a día. Ella debe saber por ahora que considero la mayoría de sus declaraciones (sobre casi cualquier cosa) con mucha sospecha. Sin embargo, ella siguió diciendo este tipo de cosas. No me sorprendió lo menos. De hecho, más bien lo esperaba.

Desde que escuché por primera vez la voz de Crystal en mis grabaciones de EVP en 2015, ella siempre ha tratado de manipularme y simplemente "lío conmigo" con juegos mentales psicológicos. Admito plenamente que cuando se trata de conjurar juegos mentales, Crystal realmente sabe lo que está haciendo.

Cuando empecé a escuchar su voz fuera de las sesiones de EVP (al comienzo de mi condición de apego), ella causó estragos en mi vida con sus juegos mentales ingeniosamente inteligentes. Entonces, cuando la pandemia se extendió rápidamente por todo el mundo este año, anticipé que Crystal encontraría mucho material para algunos nuevos juegos mentales que intentaría usar en mi contra. Mis sospechas eran correctas. Sin embargo, más recientemente simplemente la estoy escuchando decir "COVID-19". Eso es todo, ella solo dice "COVID-19" y no agrega nada más a eso.

Tal vez su ángulo con esto es para hacerme preguntarme por qué solo está repitiendo "COVID-19" sin más detalles. Al decir tan poco, tal vez ella está esperando que mi mente va a tratar de llenar los espacios en blanco. Esto muy bien podría ser su intención. Ella podría querer que contemple si ella está dando a entender que voy a conseguir el virus COVID-19 en algún momento en el futuro cercano.

Tal vez solo estoy dejando que mi recién descubierta naturaleza sospechosa obtenga lo mejor de mí aquí. Sin embargo, supongo que tal cosa como esa está destinada a suceder tarde o temprano cuando uno está tratando con un ser tan hábil en el arte tortuoso del juego mental psicológico.

El efecto Arena

Estaba sentado en mi porche trasero cuando comenzó el ataque de voces. Era a media tarde, un día luminoso y soleado en abril. Salí a fumar otro cigarrillo. Parecía que estaba encendiendo uno aproximadamente cada veinte minutos más o menos. No sabía qué más hacer. No podía dormir. Si sólo pudiera, entonces al menos podría escapar, aunque sólo sea por un corto tiempo, la pesadilla viviente que estas voces me estaban poniendo a través. Sin embargo, no estaba teniendo suerte allí en absoluto. Cada vez que trataba de conciliar el sueño, las voces parecían acercarse, como si estuvieran hasta mis oídos. También hubo las malditas sensaciones físicas también. Tan pronto como me metía en la cama, comenzaba a sentir golpes, vibraciones, cosas que se aferraban a mí, roerme, toda una variedad de molestias que hacían que el sueño fuera casi imposible. Es por eso que solo había estado dormiendo unas tres o cuatro horas por noche durante dos semanas. Estaba a punto de escapar me sentí.

Estas voces sádicas no me mostraron piedad. Eran implacables y me golpearon con un aluvión constante de tormento verbal. No podía leer un libro o ver la televisión o hacer nada para tratar de distraerme. Simplemente tuve que soportarlo. Por la noche, traté de adormecerme con alcohol. Yo diría que esto tomó el borde al menos un poco, pero no detuvo las voces de ninguna manera. Tal vez los cigarrillos me ayudaron a relajarme al menos un poco también. Casi por instinto, me encontré fumando en cadena.

Y entonces no estaba en mi porche trasero fumando una vez más. El clima en sí era precioso, pero mi entorno parecía estropeado por esta agitación creada por las voces. Parecían subir y retroceder como una marea atronadora. El viento se estaba levantando. Escuché el susurro del viento a través de los árboles. Esto solo sirvió para agregar más sonido a la vorágine de lo que estaba escuchando. Estas entidades invisibles parecían ser bastante hábiles y competentes en la manipulación de sonidos constantes en bruto. Bueno, ciertamente estaban en este día.

Desde detrás de mí, escuché una extraña voz que decía "gracias por volver a hacernos reales".

Miré hacia atrás, no vi a nadie. Sin embargo, todavía creía que había alguien o algo allí. La vorágine de las voces continuó. Encendí otro cigarrillo. La voz de la joven comenzó a elevarse por encima de todas las otras voces. Sin embargo, las otras voces continuaron hablando al mismo tiempo.

"Vamos a hacer de este el mayor inquietante jamás", la escuché decir.

Quién era ella?

¿Quién era esta voz femenina?

Estaba empezando a notar y reconocer la presencia de esta voz cada vez más cada día. Había veneno en su voz. Ella sonaba como si tuviera algún tipo de rencor personal contra mí.

El número de voces parecía multiplicarse y seguir multiplicándose. Las voces parecían llenar el cielo a cada horizonte. Me sentí como si estuviera en una arena llena de espectadores interrumpidos.

"Haremos de este el mayor inquietante de la historia"

La voz femenina repitió esto unas cuantas veces más esa tarde.

-escrito junio, 2020

El factor de fatiga

Estoy sentado aquí en mi sala de estar, sintiéndome agotado. Me iré a la cama muy pronto, pero todavía no quiero irme a dormir. Quiero algo de tiempo para mí. Sin embargo, sé que esto no es realmente posible con este archivo adjunto de entidad.

Ha sido un día largo para mí. Me desperté a las cinco de la mañana para bajar a la orilla para cuidar de algo para mi trabajo. Entonces, mi compañero de trabajo llamó, así que fui golpeado con el doble de la carga de trabajo hoy. Luego, después del trabajo, tuve un trabajo lateral del que tenía que cuidar. Con todo, me siento bastante agotado. Pero, quiero algo de este día. No quiero que se pierda por completo al trabajo y la voz intrusiva de este archivo adjunto.

Desde el momento en que me desperté temprano esta mañana, la voz ha estado presente. Me acuerdo de la diferencia entre yo y este ser misterioso. Soy vulnerable a la fatiga. Este ser no parece serlo. No importa lo que estaba haciendo hoy, la voz estaba allí. Claro, hubo momentos en los que estaba tan centrado en algo relacionado con el trabajo que no escuché la voz en absoluto. Pero, cuando estos momentos de distracción llegaron a su fin, la voz estaba allí esperando. Y ahora mientras me siento aquí en la silla de mi sala de estar escribiendo esto, escucho la voz hablando desde el pasillo.

No detecto ningún signo de fatiga o cansancio alguno en esta voz. Este ser parecía tener un objetivo hoy ... seguirme e inmiscuirse en mi vida. Esto se logró, y por lo que puedo decir, se logró por este ser sin

provocando cualquier grado de agotamiento en absoluto. Esto es algo que nos hace muy diferentes. Esto es algo que este apego tiene como una ventaja sobre mí.

Mis ojos están empezando a sentirse pesados ahora. Tal vez me vaya a la cama aquí en un momento. Sin embargo, es más que probable que no sea el final rápido de este largo día. Esta voz no dejará de hablar solo porque estoy tratando de llamarlo un día y quedarme profundamente dormido. Demonios no, esta voz será más que probable que sólo seguir parlotando. Esta voz tiene sus propias ambiciones. Esta voz tiene su propia agenda. Esta voz no necesita descansar para poseer estas cosas. O, si lo hace, oculta esto muy bien de mí. Esto le da a estas entidades adjuntas una ventaja, sin dudas al respecto. Sin embargo, este podría ser un factor en el que aquellos que piensan en tomar algún tipo de búsqueda oculta pueden no estar pensando, al menos no al principio. Sé que estoy seguro de que no fue cuando comencé con espíritus canalizadores.

Al principio, solo estaba escuchando voces de naturaleza más benevolente. Entonces, ni siquiera estaba pensando en factores importantes que podrían entrar en juego si las cosas salieran terriblemente mal. Y más tarde en el futuro, cuando empecé a escuchar algunas voces no tan amigables, todavía no estaba contemplando este factor de fatiga. Cuando comencé a tener una

sensación incómoda sobre algunas de mis experiencias de canalización, recuerdo haber realizado una investigación frenética en Internet sobre el apego espiritual y la opresión demoníaca. Sin embargo, a mi mejor recuerdo, ninguno de estos artículos de Internet sobre tales cosas deletreó este aspecto en voz alta y clara.

Los espíritus malignos y similares, tienen la ventaja de que no se cansan, no experimentan fatiga como nosotros. Solo deja que las implicaciones de ese hundimiento se hundan por unos momentos. Eso es un infierno en un borde para tener yo diría.

- Junio 2020

Más hablar del planeta astral :

Método de codificación de datos:

Acerca de Nosotros

Fue un día difícil en el trabajo. Ahora parece que este apego entidad (Crystal) está tratando de hacer que sea una noche difícil para mí también. Ella ha sido bastante vocal esta noche. En su mayoría he estado escuchando su voz de una manera fuerte, pero susurrosa. Esta es una forma común en que la escucho. Su voz suena muy susurrada, pero hay una intensidad en ella. A veces, me suena como si estuviera gritando en susurros.

No estoy haciendo todo lo que está diciendo en este momentoafortunadamente. Pero, acabo de escucharla decir algo acerca de cómo somos diferentes especies. También la estaba escuchando decir algo sobre los ángeles y los ángeles caídos. Anoche, ella se refería a sí misma como "una forma de vida satánica."

Justo ahora la escuché decir "somos de un planeta astral espiritual."

La he oído hablar de este "planeta astral" antes en muchas ocasiones. Pero, como he dicho antes, ella dice todo tipo de cosas. Ella hace muchas afirmaciones sobre sí misma y esta situación, sin embargo, parece que no puede mantenerse consistente con la mayoría de ellos.

Estoy a punto de entregarme por la noche. Me alegraré cuando termine este día. Mañana va a ser otra áspera. Lo puedo sentir. Todavía estoy escuchando a Crystal hablar en segundo plano. Ella no está a punto de dejarlo por la noche. Esto es cuando y donde chocamos. Es decir, hasta que el sueño gana y me libera de sus intrusiones.

Una presencia pronunciada esta tarde :

Junio 14, 2020

Sistema abierto.

He estado muy ocupado en el trabajo recientemente. Tanto es así que cuando me desperté esta mañana (mi día libre del trabajo), no sentía que acababa de despertar de una buena noche de sueño. En cambio, me sentí agotado y agotado. Tomé unas cuantas tazas de café y leí un rato, pero no fue bueno. Todavía me sentía muy cansado. A las diez de la mañana (o allí alrededor), me pareció una verdadera lucha para mantener los ojos abiertos. No quería volver a la cama porque sabía que esto podría ensuciar todo el día.

Ahora mismo, estoy trabajando seis días a la semana. No quería dormir todo el día. He tenido esto suceder a mí muchas veces en el pasado. Sin embargo, tuve que tirar la toalla aquí. Todavía estaba cansado como el infierno. Entonces, volví a la cama.

Me quedé dormido bastante rápido. Sin embargo, no era el tipo de sueño donde estaba completamente fuera como una luz. Más bien, parecía que periódicamente llegaría al punto en el que estaba a punto de despertar, pero no llegué allí. Tal vez, me di cuenta de que estaba durmiendo todo mi día libre del trabajo y quería levantarme de la cama y ponerme en marcha. Sin embargo, me encontré incapaz de hacer esto.

En cambio, parecía que estaba deteniéndome en esa mirada intermedia durante algún tiempo. Me refiero a ese estado de estar medio dormido y medio despierto. Me encuentro en este estado con bastante frecuencia y ha sido mi observación de que a menudo percibo estos archivos adjuntos de la entidad mucho más profundamente cuando estoy en este estado intermedio. Hoy me dieron otro ejemplo de esto.

En algún momento de la tarde, mientras permanecía en este estado intermedio, sentí una presencia en mi cama. Esto en sí mismo no es nada fuera de lo común en mi extraña situación. Siento una presencia y sensaciones físicas en mí prácticamente todas las noches. Lo que hizo que este incidente fuera un poco diferente fue el peso mismo de esta presencia. Era como si algo bastante grande hubiera aterrizado en mi cama. Podía sentir el peso, sentirlo empujando

abajo en el colchón. Por un momento, incluso sentí que estaba a punto de caerme de mi propia cama.

Junto con esta vívida presencia, escuché la voz de Crystal. No me sorprendió esto. Sospeché casi de inmediato que esta presencia en mi cama era ella. Después de todo, es su voz la que escucho mucho más que cualquier otra en estos días. No me sorprendió escuchar su voz. Pero, me sorprendió lo pronunciada que era esta presencia en mi cama. Muy a menudo, cuando estoy percibiendo su presencia, es en una escala más pequeña. Sensación de movimiento en mi cama o en mi cuerpo ocurre todas las noches. Pero, por lo general no se siente como algo tan grande. A medida que ocurría este incidente, estaba afectado por esa sensación inquietante familiar de que esto realmente estaba sucediendo. A pesar de que he estado teniendo experiencias extrañas como esta desde 2015, después de haber estado experimentando con la grabación de EVP. Todavía a veces me resulta difícil envolver mi mente en torno a la realidad de esta situación y los incidentes como este realmente pueden hacer que se hunda en.

Estas voces que he estado escuchando y estas sensaciones físicas que he estado experimentando desde 2015 no son alucinaciones. No son creaciones de mi propia mente. Se originan de una fuente externa. Son causadas por seres de origen desconocido con los que entré en contacto y comunicación por primera vez durante el invierno de 2015 a través de medios de hacer sesiones de grabación EVP. En aquel entonces, escuché estas voces solo en mis grabaciones, pero en poco tiempo las voces salieron de las grabaciones (literalmente) y la voz de este ser Crystal (que estuvo presente durante los días de la sesión de EVP) todavía escucho hasta el día de hoy.

Archivo adjunto de la entidad: 6/3/20

Método de codificación de datos:

Sistema abierto.

Anoche, mientras estaba en la cama tratando de dormir, estaba experimentando un acoso de intensidad moderada por parte de este archivo adjunto de la entidad (Crystal). Una vez más, sentía múltiples sensaciones y ella también se estaba acercando y hablando hasta mis oídos a veces.

Probablemente perdí aproximadamente una hora de sueño, pero finalmente me desmayé. Esta es la segunda noche de esta semana cuando ha "escalado las cosas" un poco, especialmente con las sensaciones físicas. Afortunadamente, no resultó en ninguna pérdida importante de sueño, sin embargo, parece que este es su objetivo.

Incluso en una noche en la que diría que la intensidad de su acoso no es tan fuerte, todavía está muy sin parar al respecto. Este es un aspecto con respecto a este tipo de situación de apego que he tratado de enfatizar. Es un aspecto que sé que no estaba imaginando en absoluto cuando me estaba comunicando por primera vez con estas entidades en 2015 a través de la grabación para EVP. Este es el aspecto de que estos espíritus o entidades adjuntas pueden ser implacables y simplemente no renunciar al tratar de entrometerse en su mundo.

Sí, hay ocasiones en las que percibo la presencia y las intrusiones de Crystal como más fuertes y otras veces más débiles. Pero, sé que ella siempre está ahí. Su voz es como una corriente constante de charla que se arroja hacia mí. Esto no quiere decir que siempre estoy escuchando su voz en cada momento.

Con el tiempo, he aprendido a tener un mayor control sobre mi enfoque y he aprendido a controlarlo mejor. Sin embargo, todavía hay más por ir con esto. Crystal aprovecha los momentos en que soy el más vulnerable a sus intrusiones, como por la noche ... especialmente cuando estoy en la cama tratando de dormir. Incluso cuando no estoy escuchando su voz, a menudo todavía hay esta sensación de su presencia, una sensación de saber que ella todavía está allí. Supongo que es algo parecido a la sensación de "Gran Hermano" siempre mirándote. No es algo que diría que me he acostumbrado por completo, pero trato de mirar más allá ... para aprovechar las alegrías de la vida que puedo. Las intrusiones de Crystal en mi vida han sido bastante severas a veces, sin embargo, hay mucho a lo que me aferro ... cosas con las que no puede entrometerse.

Intruding Astral Voices : Juegos Mentales : 6/1/2020

Método de codificación de datos:

Acerca de Nosotros

Anoche (en mi segundo intento de dormir)Escuché la voz de Crystal decir algo así como "tu dormitorio es una simulación por computadora. Luego ella siguió con "nos olvidamos

para apagarlo. Este es el tipo de charla críptica extraña que a menudo escucho de ella. Esta charla sobre "una simulación" no es nada nuevo para mí. La he oído decirme muchas veces algo así como "esta realidad es una simulación por ordenador."

Sistema abierto.

He estado escuchando la voz de Crystal diciendo bastante sobre COVID-19 durante los últimos treinta minutos más o menos. No estoy tratando de escuchar, pero a veces ciertas palabras o frases pronunciadas por estas voces parecen destacarse (COVID-19 entre ellas).

He estado escuchando a Crystal hablar sobre la pandemia en curso de COVID-19 bastante recientemente. Por lo general, es algo acerca de cómo lo conseguiré ... cómo lo he conseguido ya o cómo va a afectar mi vida de alguna manera grande. No hay duda para mí de que este otro de sus juegos mentales. No pongo ningún significado en lo que dice con respecto a esto. Es solo que cuando escucho su voz decir "COVID-19", es difícil para mí ignorarlo. Simplemente no es su palabra cotidiana (aunque tal vez lo sea en estos días).

Retirado del borde del sueño : 6/1/2020

Método de codificación de datos:

Sistema abierto.

Me fui a la cama hace aproximadamente una hora. Estaba escuchando la voz de Crystal en un ligero grado. También estaba experimentando algunas sensaciones físicas, pero también fue un solo en un ligero grado. Estaba casi a punto de quedarme dormido cuando de repente me retiraron después de sentir algunas sensaciones que no eran tan leve.

Estas sensaciones fueron principalmente golpes y pellizcos que subían a través del colchón. Esta es una táctica antigua y regular de interrupción de Crystal.

También he estado sintiendo "una presencia" en mi pie derecho. Lo sentía mientras estaba en la cama y todavía lo siento ahora mientras me siento en la silla de mi sala de estar y escribo esto.

Mi pie derecho parece ser algo así como un gran objetivo esta noche. Ahora estoy descalzo, pero estoy a punto de ponerme algunos calcetines para ver si hace alguna diferencia. Probablemente no lo hará, pero vale la pena intentarlo. Esta sensación en particular se está volviendo bastante molesta.

Acabo de tomar el último pedazo de ayuda para dormir que me queda. Voy a estar dando dormir otra oportunidad aquí en unos momentos.

Otra mención de "Christopher" : 29/05/2020

Método de codificación de datos:

Sistema abierto.

Estaba justo afuera en mi cubierta trasera fumando un cigarrillo y escuché la voz de "Crystal" decir "Christopher se dio por vencido en la Autoridad. Ella estaba respondiendo a algo en lo que estaba pensando con respecto a mundos paralelos (actualmente estoy leyendo un libro sobre este tema).

Aquí ella está mencionando a este "Christopher" nuevamente. Ella ha hablado este nombre en muchas ocasiones en el transcurso de los últimos años. La impresión que tengo al escuchar lo que ha dicho sobre este ser llamado Christopher es que él es un ser que está dirigiendo las cosas con respecto

a mi situación de apego. en cierto sentido, tengo la impresión de que este Christopher es el oficial al mando de Crystal o algo así.

Para mí, desde que comencé a escuchar voces en 2015, nunca he escuchado a ninguna de estas voces identificarse como este Christopher, con una posible excepción. Cuando estaba haciendo mis experimentos con la grabación de EVP durante el invierno de 2015, (antes de comenzar a escuchar voces fuera de las grabaciones), grabé una voz que pudo haber sido esta Christopher.

Este

incidente ocurrió en la tarde del 17 de enero de 2015. Estaba haciendo una sesión de EVP en un dormitorio de repuesto de la casa en la que vivía en ese momento (mala ideaLo sé). Yo estaba a sólo dos semanas en mi esfuerzo de grabación. Antes de ese día, había estado escuchando absolutamente nada en mis grabaciones. Estaba a punto de renunciar a toda la búsqueda (si solo lo tuviera), cuando al reproducir una sesión que había hecho ese día, escuché vocesno había ninguna confusión para mí hubo voces en esta grabación. Esta fue la primera grabación que hice donde capturé voces, y no solo esto, la mayoría de las voces daban respuestas inteligentes a las preguntas que había hecho durante la sesión. Estas voces que capturé en la grabación de ese día no fueron de ninguna manera las EVPs más notables de la historia, pero algunas de ellas podía escuchar con suficiente claridad cada vez que escuchaba la grabación de esa sesión en particular.

En los días que siguieron, compartí esa grabación con otros en algunos foros de Internet que se centraban en la investigación sobre el Fenómeno de Voz Electrónica. Un individuo tuvo la amabilidad de tomarse el tiempo y analizar mi grabación con un equipo mucho más sofisticado que cualquier cosa a la que tuviera acceso. Este individuo encontró aún más EVPs en mi grabación de lo que había escuchado inicialmente (este individuo tenía el mejor oído para escuchar EVP que nadie que había conocido). Al final de la grabación, este individuo señaló que había una voz masculina que parecía decir "Chris. Fue esta la voz de "Christopher. Tal vez lo fue, sin embargo, nunca puedo estar seguro, por supuesto. Como ya he dicho, ninguna otra voz que he oído a lo largo de toda esta prueba había identificado nunca a sí mismos por el nombre de "Chris" o "Christopher. Sin embargo, he escuchado a Crystal hablar de un Christopher en numerosas ocasiones. Incluso he especulado que tal vez Crystal es realmente una especie de voz creada o personalidad creada de este difícil de alcanzar que se llama Christopher. ¿Es eso lo que está pasando aquí? Una vez más, no hay manera de que pueda estar seguro de esto.

Esta voz femenina que escucho más a menudo y que se identifica con el nombre de Crystal, también comencé a escuchar en mis grabaciones de EVP desde el invierno de 2015. Empecé a escuchar su voz casi al mismo tiempo que otro "truco" "heckler" y voces "negativas" comenzaron a aparecer en mis grabaciones. Su voz era la más presente cuando las voces negativas "salieron de las grabaciones." Su voz es la voz que le más frecuentemente ahora (todavía en el día a día). El número de voces separadas y distintas que escucho hoy ha disminuido considerablemente con respecto a lo que era en 2015. Sin embargo, esta voz que se hace llamar Crystal permanece presente y ella suena exactamente igual hoy como lo hizo cuando escuché su voz por primera vez en mis grabaciones de EVP en 2015.

Sensaciones más extrañas: 28/05/2020

Método de codificación de datos:

Sistema abierto.

Experimenté algunos incidentes extraños hoy mientras estaba en el trabajo. Aproximadamente tres o cuatro veces hoy, sentí "algo" de repente se aferraba a una de mis piernas y creaba una ligera sensación de vibración. Durante uno de estos incidentes, estaba escuchando claramente la voz femenina que sonaba más joven (la voz que se llama a sí misma Crystal). Creo que estas sensaciones fueron de hecho causadas por este apego que se identifica a mí como Crystal. Estos no eran nada como contracciones regulares en las piernas o tal. Había una inteligencia detrás de ellos. Medí el tamaño de esta presencia para ser aproximadamente del tamaño de una pelota de golf.

Experimentar sensaciones corporales extrañas no es nada nuevo en mi situación de apego. De hecho, esto ocurre prácticamente todos los días (o todas las noches debería decir). Estas extrañas sensaciones que parecen ser causadas por una presencia externa (inteligente) han acompañado a escuchar estas voces desde que mi situación de apego comenzó en 2015.

Ciertos aspectos con respecto a estas sensaciones cambian (en diversos grados) de vez en cuando. Sin embargo, desde hace bastante tiempo, he estado experimentando la gran mayoría de estas sensaciones por la noche ... más específicamente cuando estoy en la cama tratando de conciliar el sueño.

De vez en cuando los experimento en otras ocasiones. Por ejemplo, por la noche con frecuencia me gusta sentarme en la silla de mi sala de estar y leer. A veces también sentiré algunas de estas sensaciones. A menudo es una sensación similar a golpes o pellizcos leves que suben a través del cojín ... como si hubiera una presencia dentro de la silla. Sin embargo, diría que durante al menos los últimos dos años, alrededor del noventa por ciento de estos incidentes en los que estoy experimentando sensaciones corporales vívidas, ocurren por la noche cuando estoy en la cama. He observado que casi siempre ocurren (y subrayo casi) cuando estoy estacionarioya sea en la cama o sentado y rara vez cuando me estoy moviendo.

Estos incidentes que experimenté hoy mientras estaba en el trabajo fueron un poco fuera de lo común porque sentía estas sensaciones mientras estaba de pie (al menos durante dos de los incidentes). También es raro experimentar las sensaciones corporales mientras estoy en el trabajo. A menudo, me parece que con mi enfoque dirigido a otro lugar a más de un grado (entonces cuando estoy en casa por la noche), esto parece crear algún tipo de bloqueo o obstáculo a este tipo de incidentes que ocurren. Tenía mucha experiencia donde sentía estas extrañas sensaciones mientras estaba en el trabajo en los primeros días de mi situación. Sin embargo, tales incidentes parecían desvanecerse ...que ocurren con mucha menos frecuencia. Quizás los sucesos de hoy fueron incidentes aislados. Supongo que solo tendré que esperar y ver.

Extraño Afinación Tenedor Sonido Incidente

Marzo 28, 2020 3:20 pm Experimenté algo muy extraño anoche. Me fui a la cama poco después de la medianoche.

Mientras estaba en la cama tratando de dormir, estaba experimentando algún acoso por este apego entidad (Crystal). Estaba escuchando su voz y experimentando sensaciones físicas (como suele ser el caso). La intensidad de esto no era fuera de lo común (para ella). Pero de repente....Yo estaba literalmente golpeado parecía por un ruido extraño. No estoy seguro de poder describirlo con precisión, pero solo tomándolo, era comparable al sonido de un diapasón.....sólo en un nivel más intenso. El sonido parecía golpearme en mi lado derecho al principio...luego viajar sobre mí y luego hacia el techo y luego cesó. Eso fue otra cosa extraña al respecto que duró unos momentos y parecía viajar a través de la habitación. Al igual que cuando me golpean los "ataques de gritos" que a Crystal le gusta hacer, este extraño sonido de diapasón (cuando me golpeó por primera vez) envió una sensación de sacudida a través de mi cuerpo. Casi tan pronto como este extraño sonido cesó, escuché la voz de Crystal decir "dime cómo fue eso.En mi mente, estaba pensando "¿qué diablos fue eso?" Tratando de determinar si se trataba de un sonido relacionado con mi casa ...la plomería, el techo, etc...sucesivamente.....o si fuera de ella. La forma en que me golpeó tan de cerca al principio y luego parecía viajar a través de la habitación, me lleva a creer que era de ella. No estoy seguro de lo que era. Nunca he experimentado escuchar este sonido de diapasón en particular a lo largo de mi situación de apego a lo mejor de mi recuerdo (y he escuchado muchas cosas extrañas de estas entidades), pero creo que fue algo que ella orquestó. Ella tomó crédito por ello. Después de su único comentario al respecto, la escuché decir "esa es una nueva arma que estamos desarrollando." No valoro nada de lo que la escuche decir, pero admito que este fue un sonido bastante intenso e inusual. No hace falta decir que no ayudó a dormir rápidamente más fácil.

Persistencia

Método de codificación de datos:

Acerca de Nosotros

Anoche fue una dura. Tan pronto como me metí en la cama, fui atacado por este apego entidad (que se hace llamar Cristal). Su parloteo era pesado e incesante. Me levanté de la cama alrededor de las 12:45 am para tomar otra dosis de ayuda para dormir, con la esperanza de que esto funcionara para noquearme y poner fin al acoso por la noche. Tuve la suerte de que funcionó. Me quedé dormido en algún momento poco después de la una de la mañana. El ataque me costó dormir un poco, pero me sentí lo suficientemente descansado durante todo el día de hoy.

La situación pandémica de COVID-19 empeoró aún hoy. Mi estado se ha convertido ahora en el estado con el segundo mayor número de casos en el país. El virus continúa propagándose por gran parte del mundo también. Una vez más hoy, estaba escuchando a Crystal haciendo muchos comentarios sobre la situación del virustratando muy intencionalmente de aumentar mi ansiedad.

Uno de sus comentarios frecuentes es decir que ya lo tengo. Ciertamente espero que este no sea el caso. Por el momento me siento bien. De todos modos, no creo nada de lo que ella dice. He estado tratando con ella durante el tiempo suficiente para saber que nunca debo confiar en nada de lo que la escuche decir. Si esta crisis pandémica ocurriera en los primeros días de mi situación de apego, entonces probablemente estaría más estresada preguntándome si lo que estaba diciendo era cierto o no. Pero después de mucha experiencia, reconozco mucho mejor ahora que estas voces

esencialmente dirán cualquier cosa en un intento de obtener una reacción deseada de ti. Tómallo todo con un grano de sal e ignóralo si puedes es una forma prudente de proceder, siento.

Crystal ha estado bastante activa con su parloteo durante la mayor parte de la noche hasta ahora, pero he logrado leer un poco sin distraerme mucho con ella. Me parece que la lectura es una buena manera de entrenarme para ignorarla mejor.

Ya en 2015 (el primer año de esta opresión) me tomó varios meses para poder relajarme y leer un libro o ver una película de nuevo. Mientras las voces me atacaban con toda su fuerza durante la primavera y el verano de ese año, simplemente no pude mantener mi enfoque el tiempo suficiente para disfrutar leyendo un libro.

Sin embargo, he sido un gran lector toda mi vida y no estaba a punto de dejar que estas voces intrusas me lo quiten. Entonces, seguí en eso y no me di por vencido. Ahora, me alegra informar que obtengo tanto disfrute de la lectura como lo hice. Fue la persistencia de no renunciar a esto lo que finalmente me permitió lograrlo.

Ataque nocturno de la entidad astral: 26/03/2020

Método de codificación de datos:

Sistema abierto.

Hice un intento de dormir hace aproximadamente una hora. Pero, experimenté un fuerte ataque de este apego entidad (Crystal). Ella me estaba golpeando con casi todoconstante de hablar....Ataques de gritos.....y las sensaciones corporales. Definitivamente fue mucho más allá del nivel normal de interrupción y acoso. Este fue un ataque absoluto. Acabo de tomar otra dosis de ayuda para dormir. Esperemos que eso haga el truco. Recientemente, he tenido la suerte de haber podido conciliar el sueño con bastante rapidez por la noche, a pesar de la interrupción de sus actos. Sin embargo, no parece que tenga tanta suerte esta noche.

Ella ha estado en el tema alienígena / extraterrestre un poco esta noche (en lo que respecta al contenido de lo que ha estado diciendo). Ella no ha estado pegando a ella por completo, pero eso es de esperar con ella. A menudo cambia sus historias en cuestión de minutos.

Antes, me metí en la cama antes, la escuché decir "Propongo que hagamos un compromiso. Voy a dejar de decir cosas sobre el Coronavirus si deja de hablar mierda en mí" Con el virus se propaga por todo el mundo en este momento, Recientemente he estado escuchando hablar mucho sobre él en un esfuerzo por causarme más ansiedad.

Lo pensé por un momento. Por supuesto, tomé esto con un grano de sal y sospeché que esto era solo otro de sus mezquinos juegos mentales que probablemente la llevará a sacar la alfombra de debajo de mí. Sin embargo, tenía curiosidad sobre el

noción de que ella hiciera ningún tipo de propuesta hacia ningún tipo de compromiso. Entonces, acepté su sugerencia.

Para ninguna gran sorpresa para mí, unos cinco minutos más tarde (mientras estaba en la cama) la escuché decir "Te acabo de inyectar con el acelerador de Coronavirus.Y allí salió la alfombra de debajo de mis pies una vez más.

Comentarios recientes y ataques de gritos

Método de codificación de datos:

Sistema abierto.

Las cosas se han vuelto bastante agitadas la semana pasada con la creciente pandemia COVID-19. Aunque he estado escuchando y viendo la mención de este virus en los medios de comunicación y las redes sociales durante semanas, fue realmente justo dentro de la última semana que la situación en curso comenzó a afectar el área a mi alrededor de algunas maneras importantes. Qué diferencia en un lapso de tiempo tan corto. La incertidumbre sobre el futuro, sobre el virus, sobre mi empleo.....todos han estado en mi mente.

Para ninguna sorpresa para mí, este apego de la entidad (que escucho como una voz femenina que se llama a sí misma "Cristal") también ha sido muy observador sobre lo que está sucediendo y ha aprovechado esta oportunidad para intentar aumentar mi creciente preocupación por ello.

Por ejemplo, esta mañana mientras estaba en el trabajo (mi lugar de trabajo todavía está operando), un camión de reparto estaba entregando algo de material de construcción a nuestra oficina. Estaba lloviendo fuertemente afuera, así que decidí ayudar al conductor de la entrega a descargar las cajas y así acortar el tiempo que sería atrapado en la lluvia. Tan pronto como todas las cajas estaban dentro y el camión de reparto partió, comencé a escuchar la voz de Crystal diciendo "acabas de atrapar el CoronavirusAs."Usted acaba de ahora atrapado el Coronavirus."

Este no fue el primer incidente de escucharla hacer comentarios como este. Toda la semana pasada, la estaba escuchando hacer comentarios similares como "obtendrás COVID-19"....."aparecerá el Coronavirus".....y "va a ser una fatalidad de los Coronavirus."

En algunas ocasiones, escuché su voz diciendo cosas como "ir a casa ...ir a casa ahora mismo!.....dejar de ir a trabajar"....."volver a su apartamento....es mucho más seguro allí desde el Coronavirus.....No quiero pasar por la molestia de tener que encontrar otro anfitrión."

Así que en verdad.....su comentario ha sido una mezcla de lo que consideraría simplemente "bajo" a simplemente algo más desconcertante. Aparte de este tipo de comentario que he estado escuchando de ella, ella todavía ha estado activa con sus intrusiones nocturnas y acoso. Durante la última semana por la noche mientras estoy en la cama tratando de conciliar el sueño, Crystal todavía ha sido bastante activo con sus "ataques de gritos.Esto es cuando ella grita hasta mi cara o las orejas. Es muy rápido, muy repentino y muy intenso. Envía una sensación sacudida a través de mí cada vez. Ella ha estado utilizando esta táctica de interrupción en un menos una base semanal durante el año pasado y para mí parece que ella se vuelve bastante competente en ello.

Sin embargo, hay algunas buenas noticias. A pesar de los esfuerzos de Crystal para tratar de interrumpir mi rutina de sueño con estos "ataques de gritos", he podido (en su mayor parte) conciliar el sueño con bastante rapidez en los últimos tiempos. Yo diría que en la mayoría de las noches de la última semana parece que he sido capaz de conciliar el sueño dentro de unos veinte minutos. Antes

de esto, fui aproximadamente un tramo de dos meses donde parecía estar tomando una o dos horas para conciliar el sueño en promedio. Entonces, me complace que esto parezca finalmente estar dando la vuelta. No es mucho comparado con todo lo demás que se está volviendo cada vez más agitado cada día, pero es algo.

Voces de apego del espíritu : 27/02/2020

27 de febrero de 2020

7:00 am

Me quedé dormido con bastante facilidad anoche. Pero, una vez que me quedé dormido.....fue entonces cuando comenzaron algunos problemas. Parecía que una vez me quedé dormido. Estaba "plagado de malos sueños". Fue extraño. No parecía un mal sueño, sino variosuno tras otro. No recuerdo todos los detalles de ellos, pero recuerdo haber escuchado la voz de Crystal en todos ellos. También recuerdo que me despertaron en algún momento por la alarma del coche de un vecino. La alarma estaba sonando durante unos momentos (esto es lo que me hizo despertar). Me levanté de la cama para mirar por la ventana de mi habitación para ver si la alarma venía de mi auto (sonaba lo suficientemente cerca). Miré ... el ruido de la alarma no venía de mi auto. Justo entonces, se detuvo. Volví y me metí en la cama. Parecía que volví a dormirme en unos momentos. Parecía que los malos sueños comenzaron de nuevo en cuestión de momentos para. Era como si sólo siguieran viniendo a mí sin dejar para arriba.

Como suele ser el caso con estos sueños sospechosos (que sospecho que están siendo manipulados o incluso creados por Crystal u otros seres alrededor) ocurrieron dentro de muy poco tiempo de quedarse dormido. No estoy seguro de qué importancia hay en esto (o si hay alguno), pero observo que estos sueños sospechosos a menudo tienden a ocurrir muy poco tiempo después de que me quedo dormido. Donde mirando hacia atrás a lo largo de los años antes de que mi situación de apego comenzara en 2015, parece que recuerdo despertar repentinamente de malos sueños a todas horas de la noche (o temprano en la mañana). Hubo más variación en ese entonces.

Acerca de Nosotros

No hay mucho que informar. Acabo de escuchar la voz de Crystal en voz alta gritando mi nombre. Lo escuché venir por el ruido de fondo de mi calentador. El mes está a punto de terminar. La primavera estará aquí en poco tiempo. En realidad, el clima recientemente ha estado más cerca del clima de primavera que del clima de invierno. Aún así, a veces puede enfriarse un poco por la noche, así que todavía estoy ejecutando mi calentador un poco.

La presencia de la voz de Crystal no ha sido demasiado intensa hoy ... al menos no estaba llamando mucho mi atención. Las cosas están empezando a recoger en mi trabajo, así que eso ha estado manteniendo mi enfoque en otras cosas. La voz de Crystal todavía pasa aquí y allá durante todo el día, pero no tiene demasiado efecto en mí hasta la noche ... cuando todo lo que quiero es paz y tranquilidad.

Voces de apego espiritual y timbre en los oídos : 26/02/2020

25 de febrero de 2019

Sistema abierto.

Acabo de tomar una dosis de ayuda para dormir y me iré a la cama en unos momentos. Anoche, Crystal me mantuvo despierto hasta después de las dos de la mañana con su incesante parloteo. Espero que esta noche vaya mejor.

Hace unos treinta minutos, estaba en mi cubierta trasera fumando un cigarrillo, cuando escuché las voces de Crystal hablando. Todavía escucho su voz en mayor o menor medida todos los días. Por lo tanto, solo escuchar su voz no es nada fuera de lo común para mí (lo siento decir). Pero, lo que era diferente aquí fue que parecía estar hablando con otra persona en lugar de hablar "a mí". La oí hablar de mí, pero ella no estaba hablando directamente conmigo como suele ser. Tuve la impresión (por lo que le estaba escuchando decir) de que estaba hablando con otro ser como ella sobre mí. Sin embargo, podía escuchar la voz de Crystal, pero no la voz de este otro ser con el que parecía estar hablando.

Rápidamente especulé sobre lo que estaba ocurriendo aquí. Crystal debe haberme oído pensar, porque escuché su voz decir algo parecido a que ella estaba hablando con otra como ella, que nos notó y tenía curiosidad y que estaban por todas partesen todo el mundo.

Esta no es la primera vez que he tenido un incidente como este en el que parecía que estaba escuchando Crystal hablando con otro "ser invisible. Sin embargo, este fue el primer incidente como este en mucho tiempo.

26 de febrero de 2020

Nuestros Servicios

Estoy a punto de entregar. Está lloviendo bastante duro en este momento. No hay mucho que informar realmente, estoy escuchando la voz de Crystal en el fondo, pero en su mayor parte es bastante débil. Lo único fuera de lo común que sucedió hoy fue que experimenté un zumbido en mis oídos esta tarde. Eso en sí mismo no es realmente tan inusual, es solo que no lo he experimentado desde hace algún tiempo. Sin embargo, el zumbido en los oídos ha sido algo que he estado experimentando desde los primeros días de mi situación de apego. Recuerdo que fue a principios de abril de 2015 que comenzó por primera vez para mí. Comenzó a suceder en el momento en que las voces alcanzaron toda su fuerza o cuando estaba experimentando una "guerra relámpago de voces", como a menudo digo. Pero, desde ese momento lo experimento muy esporádicamente. Puedo experimentar el timbre un día y luego no volver a experimentarlo durante unas semanas. Pero, siempre parece volver alrededor.

Voces de apego del espíritu : 25/02/2020

25 de febrero de 2020

Sistema abierto.

Estoy a punto de entregar. En este momento, estoy escuchando la voz de Crystal. Ella está hablando constantemente. Su voz es más débil, pero muy constante. Puede haber otra voz presente. Creo que estoy escuchando otra voz femenina. Parece que vienen de diferentes direcciones en mi apartamento. Pero, es difícil de decir a veces. Podría ser algún tipo de extraño efecto de eco de la voz de Crystal.

Sistema abierto.

Tuve que levantarme de la cama y tomar otra dosis de ayuda para dormir. La charla de Crystal ha sido incesante. Ella me golpeó con algunos gritos también. Estaba sintiendo algunas sensaciones físicas, pero estas estaban en el lado más débil esta noche. Hasta ahora, ha sido el acoso por voz lo que me ha estado causando más problemas. Estaba casi dormida....casi allí, muy cerca....pero simplemente no pudo alcanzarlo. Estoy a punto de intentarlo de nuevo en unos momentos.

Sistema abierto.

Finalmente me quedé dormido anoche alrededor de las 2:30 am. Anoche, no fueron tanto los "ataques de gritos" o las sensaciones corporales lo que me estaban causando más problemas, sino una charla más débil pero constante e incesante de Crystal. Solo tengo un poco más de cuatro horas de sueño, pero me sentí bien durante todo el día de hoy. Un día de menos sueño que puedo manejarEstoy muy acostumbrado a eso por ahora. Pero, si entra en tres o cuatro noches seguidas de dormir menos, entonces podría encontrarme en una situación en la que me encuentro en el agujero del conejo en el nivel 2015 nuevamente. Es por eso que todavía tomo la ayuda para dormir tanto como lo hago. Me gustaría mucho no confiar en él tanto. Pero, estas entidades apuntan a mi sueño. Necesito dormir, necesito descansar.....Necesito hacerlo. En cuanto a ellos, no estoy tan seguro de que requieran descanso. Si lo hacen, no parece ser tanto.

Una voz de bombardeo de buceo

23 de febrero de 2020

Sistema abierto.

Anoche, mientras estaba en la cama (aún no dormido, aunque tratando de llegar allí), experimenté otro de los "ataques de gritos" de Crystal. Esto es cuando estoy en la cama y de repente, escucharé la voz de Crystal (u otra voz) gritar muy fuerte "a mí. La mayoría de las noches, tan pronto como me acuesto, noto la presencia de voces. Lo más notable es la voz de Crystal, principalmente porque es una voz que he estado escuchando desde el comienzo de mi situación de audición de voz. De hecho, había escuchado su voz en mis grabaciones de EVP durante el invierno de 2015, antes de comenzar a escuchar voces fuera de las sesiones de grabación a través de esta clairaudiencia secuestrada.

En un grado u otro, todas las noches me parece que la voz de Crystal está presente. Su voz me suena exactamente igual ahora que cuando la escuché por primera vez en esas grabaciones. A veces hay otras voces presentes, voces que no estoy seguro si he escuchado antes. Pero al menos en estos días, la voz de Crystal se destaca por encima de todas las demásmanos abajo.

Por la noche, su voz puede ser más fuerte o puede parecer más débil. A menudo, el volumen y las características de su voz parecen cambiar muy rápidamente. Un minuto, podría estar escuchando su

voz con un poco más de volumen y puede parecer que viene de mi sala de estar, por el pasillo de mi dormitorio. Al minuto siguiente, su voz puede sonar mucho más débil, o tono muy alto y ahora parece estar a sólo pulgadas de distancia de uno de mis oídos.

Sin embargo, cuando estoy "golpeado" por uno de los estos "ataques de gritos" es diferente. He observado que hay algunas variaciones con estos gritos. Sin embargo, siempre son bastante sorprendentes en su intensidad. A veces, parecen originarse desde el otro lado de la habitación, pero más a menudo están muy cerca. A veces, incluso parecen internos. Es como escuchar un grito de voz dentro de mi propia cabeza.

Anoche, mientras Crystal me golpeaba con uno de estos desagradables ataques de gritos, la idea de los bombarderos de buceo Stuka de la Segunda Guerra Mundial me vino a la cabeza. Tal vez (en parte) esto se debe a que recientemente había visto una película sobre la evacuación de Dunkerque durante la guerra que involucró aviones de bombardeo de buceo. Sin embargo, había algo sobre el

Sistema abierto.

Tuve que levantarme de la cama y tomar otra dosis de ayuda para dormir. La charla de Crystal ha sido incesante. Ella me golpeó con algunos gritos también. Estaba sintiendo algunas sensaciones físicas, pero estas estaban en el lado más débil esta noche. Hasta ahora, ha sido el acoso por voz lo que me ha estado causando más problemas. Estaba casi dormida....casi allí, muy cerca....pero simplemente no pudo alcanzarlo. Estoy a punto de intentarlo de nuevo en unos momentos.

Sistema abierto.

Finalmente me quedé dormido anoche alrededor de las 2:30 am. Anoche, no fueron tanto los "ataques de gritos" o las sensaciones corporales lo que me estaban causando más problemas, sino una charla más débil pero constante e incesante de Crystal. Solo tengo un poco más de cuatro horas de sueño, pero me sentí bien durante todo el día de hoy. Un día de menos sueño que puedo manejarEstoy muy acostumbrado a eso por ahora. Pero, si entra en tres o cuatro noches seguidas de dormir menos, entonces podría encontrarme en una situación en la que me encuentre en el agujero del conejo en el nivel 2015 nuevamente. Es por eso que todavía tomo la ayuda para dormir tanto como lo hago. Me gustaría mucho no confiar en él tanto. Pero, estas entidades apuntan a mi sueño. Necesito dormir, necesito descansar.....Necesito hacerlo. En cuanto a ellos, no estoy tan seguro de que requieran descanso. Si lo hacen, no parece ser tanto.

Una voz de bombardeo de buceo

23 de febrero de 2020

Sistema abierto.

Anoche, mientras estaba en la cama (aún no dormido, aunque tratando de llegar allí), experimenté otro de los "ataques de gritos" de Crystal. Esto es cuando estoy en la cama y de repente, escucharé la voz de Crystal (u otra voz) gritar muy fuerte "a mí. La mayoría de las noches, tan pronto como me acuesto, noto la presencia de voces. Lo más notable es la voz de Crystal, principalmente porque es una voz que he estado escuchando desde el comienzo de mi situación de audición de voz. De hecho, había

escuchado su voz en mis grabaciones de EVP durante el invierno de 2015, antes de comenzar a escuchar voces fuera de las sesiones de grabación a través de esta clairaudiencia secuestrada.

En un grado u otro, todas las noches me parece que la voz de Crystal está presente. Su voz me suena exactamente igual ahora que cuando la escuché por primera vez en esas grabaciones. A veces hay otras voces presentes, voces que no estoy seguro si he escuchado antes. Pero al menos en estos días, la voz de Crystal se destaca por encima de todas las demásmanos abajo.

Por la noche, su voz puede ser más fuerte o puede parecer más débil. A menudo, el volumen y las características de su voz parecen cambiar muy rápidamente. Un minuto, podría estar escuchando su voz con un poco más de volumen y puede parecer que viene de mi sala de estar, por el pasillo de mi dormitorio. Al minuto siguiente, su voz puede sonar mucho más débil, o tono muy alto y ahora parece estar a sólo pulgadas de distancia de uno de mis oídos.

Sin embargo, cuando estoy "golpeado" por uno de los estos "ataques de gritos" es diferente. He observado que hay algunas variaciones con estos gritos. Sin embargo, siempre son bastante sorprendentes en su intensidad. A veces, parecen originarse desde el otro lado de la habitación, pero más a menudo están muy cerca. A veces, incluso parecen internos. Es como escuchar un grito de voz dentro de mi propia cabeza.

Anoche, mientras Crystal me golpeaba con uno de estos desagradables ataques de gritos, la idea de los bombarderos de buceo Stuka de la Segunda Guerra Mundial me vino a la cabeza. Tal vez (en parte) esto se debe a que recientemente había visto una película sobre la evacuación de Dunkerque durante la guerra que involucró aviones de bombardeo de buceo. Sin embargo, había algo sobre el

forma en que estaba siendo golpeado por estos gritos que trajeron esto a la mente. Para mí, parecía que estaba siendo golpeado con estos gritos desde arriba de mí. No pude ver a Crystal, pero toda la experiencia me dio la impresión de que Crystal estaba abalanzándose y atacando a su objetivo ...swooping hacia abajo como una voz de bombardeo de buceo.

Intrusión de voces de entidad espiritual : 2/22-23/2020

Método de codificación de datos:

Nuestros Servicios

Estoy a punto de entregar. Estoy escuchando la voz de Crystal entrar por el ruido de fondo de mi calentador ... aunque no tan fuertemente.

Antes, la estaba escuchando hablar un poco sobre "extraterrestrials" y "otras dimensiones." No lo entendí todo (y no estaba tratando de hacerlo), pero la escuché repetir estas palabras varias veces. Si bien esto no es nada nuevo o incluso fuera de lo común con ella, la he estado escuchando usando la palabra "extraterrestrials" bastante en el transcurso de las últimas semanas, un poco más de lo habitual, diría.

23 de febrero de 2020

Acerca de nosotros

Experimenté algo así como un "ataque de gritos" más leve de Crystal anoche, cuando estaba en la cama tratando de dormir. Digo "más suave" porque estos gritos de ella no parecían tan fuertes como suelen ser. Sin embargo, experimenté bastantes de ellos. Por lo tanto, estaba claro para mí que ella estaba poniendo un poco de esfuerzo aquí para causarme una gran perturbación mientras intentaba dormir. Casi me levanto de la cama para tomar más ayuda para dormir, pero debo

me he quedado dormido justo antes de hacer eso, porque aunque recuerdo haber pensado que debería levantarme y levantarme de la cama para tomar más, no recuerdo haberlo hecho realmente.

La próxima semana será el quinto aniversario de cuando empecé a escuchar estas voces intrusas sobre una base regular. No recuerdo la fecha exacta de mi primer incidente con esto (lo que me sorprende), pero sé que sucedió a fines de febrero, 2015. Puedo recordar el incidente con bastante claridad, pero no la fecha exacta.

Sucedió mientras estaba en el trabajo un día. Fue por la tarde si recuerdo correctamente. Fui a la habitación de los hombres. Hay un ventilador de techo que está conectado al interruptor de la luz. Entonces, cuando mueves el interruptor, la luz y el ventilador se encienden juntos y el baño está lleno de mucho ruido constante.

Esa tarde, a través de ese ruidoEscuché "las voces negativas. Esta no era la primera vez que escuchaba estas "voces negativas" particulares, pero era la primera vez que las escuchaba así. Antes de este incidente, solo los había escuchado en grabaciones que había estado haciendo. Había estado haciendo sesiones de EVP regularmente desde principios de enero. Estas voces particulares (que parecían inclinadas a hacer insultos, amenazas y otros comentarios desagradables hacia mí) aparecieron por primera vez en mis grabaciones a mediados de febrero.

En el poco tiempo que estaba escuchando estas "voces negativas" en mis grabaciones, comenzaron a ser bastante reconocibles para mí. Entre ellos había una voz femenina que era una de las más abiertas. Parecía que le gustaba probar y jugar juegos mentales conmigo, pero no diría que en ese momento ella era maliciosa. Sin embargo, en poco tiempo, todo esto cambiaría. Cuando el bombardeo de "voces" golpeó con toda su fuerza a principios de abril, 2015, esta voz femenina fue la más viscosa y atormentadora de todas. Durante mucho tiempo, ella no parecía muy interesado en ir por cualquier nombre en particular. Pero unos años más tarde, esta misma voz femenina estaría presente cuando me desperté temprano una mañana justo antes del amanecer. Esa mañana, esta voz femenina me habló y me dijo: "Es Cristal ... es Cristal el que está aquí contigo".

Voces Opresión : Batallas para dormir : 2/19-21/2020

19 de febrero de 2020

Sistema abierto.

Las voces se volvieron bastante fuertes por un corto tiempo a principios de esta noche. Pero, ahora parecen haberse debilitado un poco. Sin embargo, esto no es una señal de cómo irán las cosas cuando me acueste en breve y trate de quedarme dormido. Estas voces pueden aumentar en fuerza y luego desvanecerse de nuevo rápidamente como una tormenta. Como suele ser el caso, estoy escuchando la voz femenina que más se llama Crystal.

Anoche, estaba escuchando a Crystal hablarme bastante una vez que me fui a la cama. Pero, ella no me golpeó con ninguno de sus gritosque se ha convertido en una táctica regular con ella en el transcurso del año pasado. Hace dos noches, mientras estaba en la cama tratando de dormir, ella me golpeó con un grito que era tan intenso que abrí los ojos y vi una pequeña (pero muy brillante) bola de luz roja a pocos pies directamente frente a mí. Estuvo allí por unos breves momentos y luego desapareció. Eso fue muy extraño.

Estoy a punto de entregarme ahora, así que veré si ella me golpeará más esta noche. He estado perdiendo un poco de sueño esta semana. En promedio, he estado durmiendo entre las 2 y las 3 de la mañana. Con suerte, esta noche va mejor.

Sistema abierto.

Sistema abierto.

Estoy a punto de entregar. las cosas eran bastante rutinarias hoy. Crystal está empezando a ser un poco más vocal ahora. Oigo su voz que viene en un poco fuerte sobre el ruido de fondo del calentador en mi apartamento. Pero, estoy empezando a sentirme bastante cansado. Así que, espero que sea suficiente para contrarrestar su voz y voy a ser capaz de conciliar el sueño con bastante rapidez.

1:45 am

Tuve que levantarme de la cama y tomar más ayuda para dormir. Crystal me estaba golpeando con "los gritos" una vez más. Esta noche, experimenté algunos extraños, no como suelen ser.

Por un lado, parecía que ella gritó una oración completa (lo cual es muy raro con estos gritos). Pero, todavía no hice lo que estaba diciendo allí.

Otro de estos gritos esta noche, sonaba un poco diferente en que su voz parecía un poco amortiguada. Pero, todavía me golpearon con una fuerte sensación de "sacudida" física.

Además, definitivamente estaba escuchando algunas otras voces que la voz de Crystal esta noche. Escuché una voz masculina al menos una o dos veces (justo cuando estaba tratando de conciliar el sueño). Sin embargo, estas voces no eran tan fuertes como las de Crystal. Estas otras voces parecían estar hablando debajo de la voz de Crystal de alguna manera.

Anexo de la entidad : Acoso nocturno - Voces auditivas : 2/2/2020

Método de codificación de datos:

Sistema abierto.

Aquí estoy, escribiendo otra entrada en el diario en medio de la noche. Se siente como en los viejos tiempos.

Esta noche comenzó como una noche no tan mala en cuanto a cualquier acoso de este apego espiritual (Crystal), a ser ahora una noche en la que me he agravado bastante.

Estoy bastante agravado porque esta noche, en realidad me quedé dormido bastante rápido. Entonces parecía que dentro de una hora de quedarse dormido, Crystal lanzó un ataque repentino para tratar de despertarme de la manera más perturbadora en un esfuerzo por enojarme. Funcionó.

Cuando me metí por primera vez en la cama esta noche, estaba escuchando su charla y había algunas sensaciones físicas pasando, pero era lo que consideraría de moderada a leve en comparación con la forma en que puede llegar a veces. Me desvié en esa zona intermedia (de estar medio despierto y medio dormido) por un corto tiempo, y luego me quedé dormido en poco tiempo.